

## NOTA DE PRENSA

XXV Jornadas Internacionales sobre Tuberculosis  
Barcelona, 15-16 de noviembre de 2021

# La pandemia de COVID-19 sigue empeorando el control de la tuberculosis

Estas Jornadas organizadas por la **Fundación de la Unidad de Investigación en Tuberculosis de Barcelona (fuiTB)** han alcanzado este año su 25 edición. Han participado 37 ponentes y 17 moderadores, y se han inscrito 858 profesionales sanitarios de 23 países. Se ha remarcado la importancia de activar la eliminación de la COVID-19 y de aprovechar los recursos humanos y técnicos dedicados a esta infección para mejorar la prevención y el control de la tuberculosis (TB), enfermedad que sufre el impacto de la COVID-19.

En **Salud Pública** se considera imprescindible acelerar los esfuerzos por poner fin a esta vieja enfermedad, y se recuerda que la TB activa requiere **un mínimo de seis meses de tratamiento con hasta cuatro fármacos distintos**. Para prevenirla son claves el diagnóstico precoz, el cumplimiento del tratamiento, el estudio de contactos y el cribado de poblaciones de riesgo.

La derivación del personal sanitario dedicado a TB a la COVID-19 ha comportado un gran deterioro en la notificación de casos y en los estudios de contactos. Se han detectado más fácilmente los casos más graves, por lo que se ha experimentado un retraso diagnóstico en muchos casos lo que favorece la transmisión y que la incidencia de la TB aumente en los próximos meses y años. Para mejorar esta situación, en la medida que la COVID-19 sea controlada, el personal contratado para la COVID-19 (rastreadores, etc.) deberían dedicarse al control de la TB y a otras enfermedades de declaración obligatoria que están desatendidas.

Cabe una mención especial al hecho de que la pandemia ha favorecido un estudio piloto basado en una herramienta novedosa que posibilita tanto el seguimiento del tratamiento por

parte de los pacientes vía telemática, mediante video, como su vinculación al sistema sanitario.

**En Microbiología**, se han presentado avances en el diagnóstico asistencial, como la detección rápida de resistencias a fármacos de segunda línea, y en el uso en un futuro cercano de “narices electrónicas” para diagnosticar la TB. En estos últimos meses se han ejecutado importantes inversiones con fondos públicos en numerosos centros de nuestro país, destinadas a equipamiento y capacitación para abordar la vigilancia de la transmisión de SARS-CoV-2 mediante secuenciación genómica. Sería imperdonable no aprovechar esta oportunidad histórica para incorporar a la TB en este mismo circuito de epidemiología genómica, tras años de haber demostrado, en el seno de proyectos de investigación, la necesidad de descifrar con precisión las cadenas de transmisión de tuberculosis mediante el análisis genómico.

**En relación a la clínica**, durante las Jornadas se ha tratado ampliamente el impacto de la pandemia de COVID-19 en la detección y manejo de la TB, “En estos dos años los diagnósticos han disminuido por falta de su detección, y en los hospitales han llegado más pacientes con TB complicadas e incluso diseminadas”. También ha aumentado la mortalidad. Se prevé que esto se vea empeorado en el futuro próximo debido a las desigualdades socio-económicas que la pandemia ha incrementado. Aunque poco a poco las unidades de tratamiento y manejo de TB van recuperando la actividad normal, se calcula que hemos retrocedido unos 10 años en la lucha contra esta enfermedad.

**En el tratamiento**, los ponentes y participantes **han denunciado unánimemente el frecuente desabastecimiento de fármacos fundamentales para el tratamiento de la TB**, sobre todo de aquellos que llevan rifampicina, un fármaco que resulta imprescindible. Además, existe una extrema dificultad para conseguir bedaquilina, un fármaco recomendado por la OMS como fundamental en el tratamiento de la TB en aquellos casos que no se puede administrar rifampicina. “Si tenemos en cuenta que la TB tiene un tratamiento eficaz y que nos

encontramos en un país europeo, esta situación es totalmente inadmisibles a día de hoy. También es un agravio para los pacientes europeos que en este continente no se disponga de rifapentina, fármaco que simplifica el tratamiento tanto de la TB como de la infección tuberculosa latente. Ello es doblemente frustrante para los investigadores de la Unidad de Investigación en TB de Barcelona que participaron entre 2013-2017 en los ensayos clínicos que demostraron la eficacia de este fármaco.

**En investigación**, las Jornadas han servido también para poner de manifiesto diferentes ensayos clínicos y proyectos de investigación multicéntricos que se están llevando a cabo con financiación nacional o internacional. **“Contamos con científicos expertos en TB que son competitivos a nivel mundial** y esto nos beneficia a todos. Es importante la continua comunicación entre la ciencia y la asistencia para que al final sean los pacientes quienes se beneficien”.

**En relación a la TB como zoonosis**, se han presentado brotes importantes en vacas y cabras, y se ha remarcado la afectación de la fauna silvestre (jabalíes, ciervos, corzos, tejones, etc.), que pueden funcionar como reservorio. “No nos podemos olvidar de la interacción humano-animal-entorno, el tan traído pero pocas veces bien implementado concepto de **One Health**, que implica gran coordinación entre la sanidad humana y veterinaria, a fin de buscar soluciones que sean efectivas pero respetuosas y involucrar a los ganaderos para asegurar el éxito de los programas.

**Las Jornadas Internacionales organizadas por la fuiTB** representan un foro que se ha convertido en **clave a nivel nacional y en un modelo de éxito a nivel internacional**. Permiten la actualización del estudio de la TB desde un punto de vista multidisciplinar y reúnen a personal médico, de enfermería, científicos y otros profesionales que trabajan en este ámbito.